

## Inkontinenzmaterial – Checkliste



### Hausarzt

- Besprechen Sie mit Ihrem Hausarzt welche Möglichkeiten der Behandlung Ihrer Blasen- und/oder Darmschwäche (Inkontinenz) für Sie in Frage kommen.



### Krankenkasse

- Inkontinenzmaterial wird über die Krankenkasse finanziert, Sie bekommen es auch ohne Pflegegrad.
- Informieren Sie sich **bei Ihrer Krankenkasse über welchen Anbieter** Sie ihr Inkontinenzmaterial beziehen müssen und was Sie Ihre nächsten Schritte sind.



- Welches Inkontinenzmaterial für Sie am besten geeignet ist hängt ab:
  - vom Weg zur Toilette
  - ob Sie eine Toilettensitzerhöhung haben
  - wie häufig Sie zur Toilette gehen
  - von Ihrer Trinkmenge
  - ob Sie mit beim Wechsel des Inkontinenzmaterials alleine zurechtkommen oder Hilfe benötigen
  - der Verbrauchsmenge ...
- Wählen Sie ein Produkt, das das medizinisch notwendige Maß überschreitet, fällt für Sie ein Eigenanteil an den Sie von keiner Stelle zurückerstattet bekommen.
- Wer möchte kann sich einen speziellen Schlafanzug (Einteiler in klassischer Pyjama-Optik) kaufen. Ideal für schnelles und einfaches Wechseln von Inkontinenzmaterial während der Nacht und angenehm zu tragen. Der Ganzkörperpyjama hat einen schräg verlaufenden Reißverschluss am Rücken vom Hals bis zur Hüfte, so dass während der Nacht keine Druckstellen entstehen. Ein teilbarer Reißverschluss am Bein erleichtert den Wechsel von Inkontinenzmaterial, da kein Entkleiden notwendig ist. Der Reißverschluss lässt sich an den Innenseiten der Beine komplett öffnen.